

## Mitől jó a turkadoboz és hogyan állítsd össze?

Turkadobozt már gyermeked egészen kicsi korától készíthetsz.

### 1. A kezdetek:

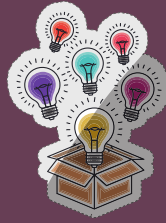
Amint az etetőszékbe be tudod ültetni, annak tálcáján már próbálkozhattok egy kisebb méretű doboz pakolászásával, amibe eleinte csak 3-4 tárgy költözik. Itt még ne gondolj semmi különlegesre, nagyszerű játékszett képeznek gyermeked első matatódobozában az egyszerű használati tárgyak is, pl.: fakanál, szűrőkanál, egy már nem használt távirányító (gombjaira vigyázz, ne tudja kiszedni a gyermeked a turkálás során), kulcsok, PET palack stb.

Kezdetben engedd, hogy gyermeked csak megérintse ezeket a tárgyakat, „megkóstolja” őket, megfigyelje, hogy milyen, amikor lepottyannak az etetőszék magasságából. Ezek a tevékenységek épp elegendő ingerrel látják el őt, a fejlettségi szintjének megfelelően. 😊

### 2. Amikor már járni is tud a gyermeked:

Amint feláll a gyermek, egy új világ nyílik meg a szemei előtt (szó szerint), hiszen magasabbról tudja szemlélni a dolgokat, rálát az asztalon, kisebb polcokon található dolgokra is. Ilyenkor szokott elkövetkezni a szokásos rámolás ideje és valahogy olyan is előfordul, hogy eltűnnek dolgok a dohányzóasztalról és később a sarokban bukkannak fel újra. 😊 Ez persze olyankor bosszantó lehet, amikor Apa kocsikulcsáról vagy a klíma kapcsolójáról van szó, így én azt tanácsolom Neked, hogy megelőzve ezeket a rámolásokat, ajánlj fel gyermekednek egy saját matatódobozt.

Figyeld meg, hogy melyek azok a tárgyak, amelyek nagyon lekötik a figyelmét a színük, formájuk vagy kialakításuk (pl. gombjaik) miatt, és szerezz be ezekből olyan alternatívákat, amelyeket nem sajnáltok. Ilyen tárgyak szoktak lenni a pénztárca, távirányító, kocsikulcs.



**3.** Amikor már kicsit hosszabb ideig bevonható bizonyos tevékenységekbe: Eljön az a pont minden kicsi életében, amikor már hosszabb ideig tud fókuszálni egy-egy érdekes dologra és izgalmasnak találja, ha megtalál egy „elrejtett” kincset. Eleinte azt is érdekesnek találják a kicsik, ha ugyanazt a dolgot rejtet el tízszer is ugyanoda, majd a sok próbálgatás után már önállóan is képesek megtalálni ezeket a kincseket és esetleg ők is szívesen elrejtik azokat. Ez jobbára a gyermeked 1-1,5 éves korában következik be, így ilyenkor eljön az első igazi turkadoboz ideje, amibe már nem csak belehelyezed a tárgyakat, hanem picit el is rejtet azokat.

A legkisebbek turkadobozába érdemes minél kevesebb, nagyobb és akár ehető dolgot tenni.

#### **Ennek okai:**

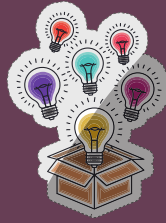
**1.** Minél kisebb egy gyermek, annál kevesebb ingerrel célszerű egyszerre megismertetni és fontos törekedni a fokozatosságra. Ha túl sok ingerrel érintkezik egyszerre a gyermeked, akkor nyugóssá, nehezen leköthetővé válhat.

**2.** A nagyobb tárgyakat a picik könnyebben megmarkolják, magabiztosabban fogják, így hamarabb elsajátítják annak használatát a játékban.

**3.** A picik nagyon gyakran a szájjal való érintkezés (kóstolás) útján ismerkednek az újdonságokkal, így fontos lehet a turkadoboz összeállítása során, hogy olyan dolgokkal töltsd fel a dobozt, amelyeket bátran megkóstolhat. Ilyenek lehetnek pl.: kölesgolyó (mint a turkadoboz alapját képező), az őszi gyümölcsök és zöldségei – minél többféle, több textúrájú zöldséget, gyümölcsöt választasz (kemény, puha, kisebb, nagyobb) annál izgalmasabbá válik majd a felfedezés. ❤️

Itt már tematikus dobozt is készíthetsz, pl őszi doboz termésekkel, zöldségekkel, gyümölcsökkel. 😊





#### 4. Ha már nagyon belejöttetek a turkálásba:

Amikor már nem okoz kihívást 1-1 tárgy megtalálása a dobozban, akkor jöhet a nehezítés!

#### Ez többféle lehet:

- egy új eszközt helyezel a dobozba, pl.: szűrőkanál és azzal halássza ki a kincseket gyermeked
- egy/ több új kincset helyezel a dobozba, ezeket variárod, cserélgeted.

#### 5. Turkadoboz ovisoknak:

Az ovis korosztály is nagyon kedveli a turkadobozokat, de nekik már konkrét feladatot is szoktam adni, hogy még jobban át tudják élni a keresés örömeit és izgalmát.

pl.:

- Keresd meg a 3 piros gombát!
- Egészítsd ki az itt látható pompomokat 1 db zöld színűvel!
- Rakj ki ide 2 őszi zöldséget és 1 őszi gyümölcsöt!
- Tegyéél ide annyi makkot, hogy minden mókusnak jusson belőle!

#### Csak a képzeleted szabhat határt az izgalmas és szórakoztató feladatoknak!

Ezeket a játékos feladatokat nagyon szívesen csinálják az ovisok és közben észrevétlenül fejlődik finommotorikájuk, szem-kéz koordinációjuk, kitartásuk, feladattartásuk, figyelmük és még empatikus készségeiket is fejlesztjük.

A doboz összeállításához és használatához is jó mulatást kívánok Nektek!

