



Társasjáték ajánló - korosztály szerint

Rengeteg játék van a piacon manapság, így nagyon bele kellett ásnunk magunkat a témába, hogy megtaláljuk azokat a játékokat, amelyeket szívesen ajánlunk Nektek is. Aztán amikor ezt megtettük, azon kezdtünk el gondolkodni, hogy nem állnánk meg csak az óvis korosztálynál, hanem, ha már ennyire utána nézünk a kínálatnak, akkor visszanyúlnánk az eggyel kisebb, miniovisokhoz is, és náluk kezdenénk, hiszen már velük is szuper dolgokat játszhattok! Kezdjük akkor az alapoknál:

Mi az a társasjáték?

A társasjáték két vagy több játékos által játszott, közös, valamilyen szabályon alapú játék. Ezeknek a játékoknak napjainkban elképesztően széles repertoárja létezik, nem korlátozódik le csupán a táblajátékokra, hanem van minden, a teljesség igénye nélkül: mozgásos, csengőt használó, interaktív, énekes, kártyajáték, interaktív kártyákat használó, szabadulós, mindenféle ügyességi, stb...

Ha a társasokról beszélünk, akkor én mégis a táblajátékokat szeretném most ide összegyűjteni Nektek ebbe az ajánlóba, mert bár a fogalom szerint minden olyan játék társasjáték, amelyhez legalább 2 személy összehangolt játéka szükséges, de valahogy a táblajátékok ebben számomra más helyen állnak, mint pl a kártyajátékok.

Azokról is hozok majd Nektek ajánlót, de legyen ez most egy táblajáték ajánló. :)



Mikor kezdetünk társasjátékot játszani a gyermekünkkel?

Sokan azt gondolják, hogy társasjátékot csak nagy óvodás vagy kisiskolás gyerekekkel lehet játszani, hiszen a társasjátékok szabályjátékok is egyben, azaz csakis valamilyen szabály szerint lehet őket játszani, illetve akkor kap értelmet maga a játék.

Ez igaz is, de ezeknek a szabályoknak szintén nagyon széles köre van manapság, így nem korlátozódik le a bonyolult logikai vagy matematikai műveletekre, sőt még számlálni sem feltétlenül szükséges ahhoz, hogy a gyermek részt vegyen egy izgalmas társasjátékban.

Így már 2- 2,5 éves kortól (a gyermek habitusától és fejlettségi szintjétől függően) élvezhetitek a gyerekekkel a társasjátékok örömét, ugyanis számos olyan játék van már, amelyek a legkisebb korosztály számára is érthetőek, követhetőek és élvezettel kapcsolódnak majd be a játékba. Ezekben a játékokban elsősorban az emlékezet, a színek felismerése és a színekkel vagy szimbólumokkal való játék dominál.

Miért érdemes társasjátékot játszani a kicsikkel?

A társasjátékok elképesztő módon képesek fejleszteni a kicsiket. És nem csak a logikai képességeiket! Ugyanis az elsődleges, a közös játék öröme ezeknek a játékoknak a játszása során.

Hiszen ilyenkor leül a család: apa, anya, tesók és együtt játszatok, kikapcsolódtok, a figyelmeteket a közös tevékenység örömének szentelitek mindenféle más, figyelemelterelő tevékenység helyett. Ez pedig önmagában is elképesztő szinten képes fejleszteni a gyermek érzelmi képességeit. A társasjátékozás során fejlődik a gyermek érzelmi intelligenciája, empatikus képességei, logikai képességei, ügyessége és gyorsasága. A játékban megszerzett tudást és ismereteket aztán más területeken is ügyesen tudja alkalmazni majd, pl. gyorsabban reagál bizonyos helyzetekben vagy épp nagyobb figyelmet fordít egy-egy tevékenységre.



Úgy gondolom, hogy rohanó napjainkban a társasjátékozás egy nagyszerű lehetőség a (ki)kapcsolódásra és valóban kiemelten kezelném a gyermek érzelmi világára irányuló előnyeit.

Ugyanis a társasjátékozás során:

- az egyébként szorongó, zárkózottabb gyermekek is bátrabbá válhatnak, hiszen belefeledkeznek a játékba, illetve akár más szerepbe bújva kell végigmenniük a játékon, ami segíti oldani a gátlásaikat.
- egy kooperációs jellegű társasjátékban az amúgy domináns, mindig irányítani kívánó gyermekek is türelmet, odafigyelést és a másik szükségleteinek megfigyelését érzékelik és sajátíthatják el
- a közös játék során számos esetben empátiára van szükség – kiszabadítani a bajba jutott állatokat, eljuttatni valakit akadályokon keresztül vagy együtt végigcsinálni egy folyamatot – ezek a tevékenységek pedig nagyban fejlesztik a gyermek érzelmi képességeit
- a bonyolultabb szabályjátékok során fejlődik a gyermek logikai képessége, memóriája, megfigyelőképessége, illetve bizonyos játékok támogatják a gyermeket a gyors döntéshozatalban
- a gyors döntéshozatallal kapcsolatban sok gyermek (és felnőtt) amiatt hoz nehezebben vagy végtelenül lassan döntéseket, mert fél a döntések következményeitől, még hozzá maximalizmusa vagy a kudarcűrő képesség hiánya miatt – a társasjátékok ebben is maximálisan támogatnak minket, hiszen a játékban hozott döntéseknek sokszor azonnali hatása van – viszont itt a gyermek egy biztonságos térben tapasztalhatja meg azt, hogy a döntéseinknek sokszor nincsen annyira helyrehozhatatlan vagy egész életre szóló hatása, mint ahogy a fejünkben elképzeljük. Hiszen mindig van új kör, új lehetőség a javításra, új választási lehetőségek, ez pedig a felszabadulás érzését hozhatja el a gyermek lelkébe.
- és ehhez kapcsolódva a társasokkal való játékok során a gyermek megtapasztalhatja a kudarc, veszteség, szerencse, szerencsétlenség fogalmait is, amelyek egyaránt lényegesek és fontosak a személyiségfejlődés szempontjából



Hagyjuk-e veszíteni a gyermeket vagy mindig hagyjuk őt nyerni, esetleg van más lehetőségünk is?

Az előzőekhez kapcsolódva, nagyon fontos kérdés a társasjátékokkal kapcsolatban a veszteség és kudarc. Minden játékban megvan a kudarc és veszteség lehetősége, akár csak az életben. Még a kooperációs játékokban is előfordulhat, hogy kifutunk az időből, valami nem sikerül és az egész csapat veszít. Ezért is jó a kooperációs játék a legkisebbek számára, hiszen a veszteség érzetét nem egyedül, hanem együtt tapasztalhatják meg a társakkal, ez pedig tompítja a gyermekben a kudarcéretet súlyát, de mégsem veszi el tőle a kudarc megtapasztalását. Ugyanis a kudarc ugyanolyan fontos és lényeges megtapasztalás a gyermek számára, mint maga a győzelem. Kb. 4 éves kortól van az, hogy a gyermekeket nagyon meg tudja viselni, ha valami nem sikerül. Igen, korábbi életkorokban is frusztrálja a gyermeket, ha valami nem sikerül, de ott még más a kiváltó ok.

Amikor egy 2 éves gyermek fel akarja venni a cipőjét, de aztán mégsem sikerül, akkor nem kezd el arra gondolni, hogy mit gondolnak majd róla a társai vagy az anyukája, esetleg az egyéb gondozói. Abban az életkorban ugyanis maga a cselekvés sikere a fontos a számára. Sikerüljön felvenni a cipőmet – Én, egyedül is képes vagyok erre – Meg tudom csinálni. 2 éves életkorban ugyanis inkább még az egyéni öntudatra ébredés a lényeges a gyermek életében, emiatt is van a rettegett dackorszak – az Egyéni öntudatra ébredés és az azzal járó cselekvések életszakasza a gyermek életében.

De 4 éves korban ezen már túllépve, a gyermek elkezd kinyílni a mi, az én és a társak irányába. Fontos számára, hogy megfeleljen a szülők, a gondozók és a kortársak számára is. De a kortársak felé megfelelésnek még nem itt, hanem kisiskolás korban lesz majd a csúcspontja. Ezeket azért írtam ide le, hogy értsétek, miért, hol és hogyan tudja támogatni a gyermeket a társasjáték.

Így amikor a szülők azt mondják, hogy ők nem játszanak a 4 évessel, mert a gyermek utál veszíteni és dührohamot kap, akkor azt szoktam tanácsolni, hogy ne a Kit nevet a végén? című játékot vegyük elő, hanem keresséjük kooperációs, közös játszható játékok után és találjuk meg azt, amiben a gyermek komfortosan érzi magát.



Mitől jó egy társasjáték?

Fontos azt hangsúlyozni, hogy nem csak attól lesz jó egy társasjáték a gyermek számára, ha a korosztályának megfelelő. Ezért önmagában kevés az, hogy elolvassuk a dobozon a korosztályi ajánlást, hanem az is számít, hogy az adott játék a gyermek személyiségéhez illeszkedő vagy azt fejlesztő legyen.

Amikor társasjátékot választunk, akkor fontos, hogy megfogalmazzuk, hogy mi a célunk az adott játékkal. Egyszerre több célunk is lehet.

Például.:

- testvérféltékenység enyhítése a közös játékkal és a színekkel kapcsolatos ismeretek gyakorlása – ehhez szuper lehet egy színekkel kapcsolatos kooperációs társasjáték
- gyorsaság és reakcióidő fejlesztése és minőségi közös időtöltés – ehhez szuper lehet egy pörgős, vidám, családi társasjáték és így tovább, a célunknak megfelelően. :)

Bízom benne, hogy az alább felsorolt társasok között Ti is megtaláljátok majd a Hozzatok leginkább passzolót. :) Kellemes böngészést kívánunk!



Társasjáték ajánló a legkisebbeknek 2-3 év között:

1. Haba gyümölcsökert

Ajánlott kor: 3 év+

https://www.anyaparadicsom.hu/haba_kicsi_gyumolcsokert_tarsasjatek

2. Szörnyszekrény

Ajánlott kor: 3 év+

<https://www.kreativkid.hu/granna-szornyszekreny-tarsasjatek-varro-dani-exkluziv-versevel-p-95361.html>

3. Zoknifogócska Szofival

Ajánlott kor: 3 év+

<https://www.pagony.hu/termek/zoknifogocska-szofival>

4. Maszat és az elveszett plüssök

Ajánlott kor: 3 év+

<https://www.pagony.hu/termek/maszat-es-az-elveszett-plussok-5999569270472>

5. Csipp-csepp

Ajánlott kor: 3 év+

https://www.marbushka.com/jatekok/ablajatek/csipp_csepp/

6. Piggily

Ajánlott kor: 3 év+

<https://www.marbushka.com/jatekok/ablajatek/piggily/>

7. Little Circuit – színlépegetős társasjáték

Ajánlott kor: 2,5 év+

<https://www.gekkotoys.hu/little-circuit-szinlepegetos-tarsasjatek-djeco>



8. Egy kis asszociáció

Ajánlott kor: 2,5 év+

<https://www.gekkotoys.hu/little-association-egy-kis-asszociacio-tarsasjatek-djeco>

9. Pin pon

Ajánlott kor: 3 év+

https://www.fusselvelejatekbolt.hu/pinpon_tuzoltas_djeco_8571_kooperativ_tarsasjatek_3-7_ev_11220

10. Első gyümölcsökert

Ajánlott kor: 2 év+

https://www.okosjatek.hu/elso_gyumolcsokert_haba

Társasjáték ajánló a 4-6 év közötti, óvodás korosztálynak:

1. Gombászás az elvarázsolt erdőben

Ajánlott kor: 4 év+

<https://legjobbtarsasok.hu/Gombaszas-az-elvarazsolt-erdoben>

2. Mr.Wolf

Ajánlott kor: 4 év+

<https://legjobbtarsasok.hu/Mr-Wolf>

3. Dog Rush

Ajánlott kor: 6 év+

<https://legjobbtarsasok.hu/Dog-Rush>

4. Rókavadászat

Ajánlott kor: 5 év+

<https://legjobbtarsasok.hu/spd/18463-182/Rokavadaszat-tarsasjatek>



5. Bogárkák

Ajánlott kor: 4 év+

https://www.marbushka.com/jatekok/ablajatek/bogarkak_csapatjatek/

6. Kutyák és otthonok

Ajánlott kor: 5 év+

https://www.marbushka.com/jatekok/ablajatek/kutyak_otthonok/

7. A kertben

Ajánlott kor: 5 év+

https://www.marbushka.com/jatekok/ablajatek/a_kertben/

8. Utazás a világ körül

Ajánlott kor: 6 év+

<https://www.gekkotoys.hu/Utazas-a-vilag-korul-Tarsasjatek-Around-the-world>

9. Floralia

Ajánlott kor: 4év +

<https://www.gekkotoys.hu/novenyvilag-kerteszkedos-tarsasjatek-floralia-dj08573>

10. Potomac

Ajánlott kor: 5 év+

<https://www.gekkotoys.hu/Potomac-Kooperacios-tarsasjatek-Potomac>

11. Tapikétoi

Ajánlott kor: 5 év+

<https://www.gekkotoys.hu/Tapikekoi-Figyelem-fejleszto-tarsasjatek-Tapikekoi>

Jó szórakozást hozzájuk! :)